

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI MONTESANO SULLA MARCELLANA**

Via Regina Margherita – 84033 Montesano Sulla Marcellana (SA)

Tel. 0975/861038 e fax 0975/367900

[SAIC8AU009@istruzione.it](mailto:SAIC8AU009@istruzione.it) – [SATN02000X@ISTRUZIONE.IT](mailto:SATN02000X@ISTRUZIONE.IT)C.F. 92014420654 – [www.icsmontesanosm.it](http://www.icsmontesanosm.it)**SCHEMA DI PRESENTAZIONE PROGETTO****Anno scolastico 2016/2017****Sez. 1 – DESCRIZIONE DEL PROGETTO****1.1 – Denominazione progetto**

Denominazione del progetto e sua descrizione sintetica:

“Dalla salute al benessere”

“Il cibo è cultura, valori, tradizioni.”

Il progetto propone esperienze per condurre gli alunni a riflettere sulle proprie abitudini alimentari e a conoscere le caratteristiche di una sana alimentazione, per instaurare con il cibo un rapporto positivo e sereno. L'alimentazione è, infatti, uno dei fattori che più concorre alla qualità della vita di ognuno.

Area di Riferimento P.T.O.F. d'Istituto:

2 Territorialità.

Motivazione delle scelte:

Presenza di coscienza di abitudini alimentari non sempre corrette .

Prima alfabetizzazione per una corporeità consapevole.

La Progettazione è finalizzata a:

ACCESSO FIS  POTENZIAMENTO MODALITA' MISTA **1.2 – Responsabile/i del progetto**

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI MONTESANO SULLA MARCELLANA**

Via Regina Margherita – 84033 Montesano Sulla Marcellana (SA)

Tel. 0975/861038 e fax 0975/367900

[SAIC8AU009@istruzione.it](mailto:SAIC8AU009@istruzione.it) – [SATN02000X@ISTRUZIONE.IT](mailto:SATN02000X@ISTRUZIONE.IT)C.F. 92014420654 – [www.icsmontesanosm.it](http://www.icsmontesanosm.it)**Indicare il nominativo del docente responsabile del progetto**

Arato Teresa -Bosco Marcella Caterina-Botta Giovanna- Citera Filomena-De Sio Anna Francesca  
Novellino Rosa Maria - Rinaldi Elvira-Romano Anna -Viola Annunziata

**1.3 – Destinatari – Motivazioni – Finalità – Metodologie - Risultati Attesi - Pubblicizzazione****1.3.1 Destinatari (indicare la classe o il gruppo alunni e il numero presumibile)**

Bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia.  
Alunni di tutte le classi della scuola primaria.

**1.3.2 Motivazioni dell'intervento: a partire dall'analisi dei bisogni formativi**

Promozione della salute e del benessere attraverso le corrette scelte alimentari.

**1.3.3 Finalità**

Comprendere che una buona condizione fisica e un adeguato sviluppo motorio si basano su un modo adeguato di intendere e praticare un rapporto corretto e consapevole tra alimentazione e corporeità e tra salute e benessere.

**1.3.4 Metodologie e strumenti utilizzati (Numero e tipologia incontri, eventuali uscite, eventuali rapporti con altri enti e scuole ecc.)**

Pratica di una corretta alimentazione a partire dalla scuola.  
Rilevazioni delle abitudini alimentari degli alunni attraverso test e indagini.  
Utilizzazione di una didattica laboratoriale e ludica.  
Uscite sul territorio: Frantoio ad Arenabianca - Mulino ad acqua a Prato Comune -  
Forno Cento Sapori - Fattoria Didattica-Cerreta.

**1.3.5 Risultati attesi: quale ricaduta formativa ci si attende a favore dei destinatari del progetto (collegamento con le attività curricolari e/o altre iniziative assunte dalla scuola)**

Il progetto mira a modificare le abitudini alimentari sbagliate e a valorizzare e tutelare i prodotti del territorio e la dieta mediterranea.

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI MONTESANO SULLA MARCELLANA**

Via Regina Margherita – 84033 Montesano Sulla Marcellana (SA)

Tel. 0975/861038 e fax 0975/367900

[SAIC8AU009@istruzione.it](mailto:SAIC8AU009@istruzione.it) – [SATN02000X@ISTRUZIONE.IT](mailto:SATN02000X@ISTRUZIONE.IT)

C.F. 92014420654 – [www.icsmontesanosm.it](http://www.icsmontesanosm.it)

Mira al conseguimento del benessere psico-fisico.

**1.3.6 Pubblicizzazione del progetto**

Socializzazione all'esterno del lavoro svolto durante le giornate della scuola.

**1.4 – Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua e la periodicità degli incontri*

A partire da novembre per prolungamento orario classi 1<sup>a</sup> e Pluriclasse 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup>  
Per le classi 3<sup>a</sup>/4<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> da gennaio.

**1.5 – Realizzazione di un prodotto finale**

*Realizzazione di un prodotto finale testuale, multimediale o altro (facoltativo)*

Produzione di testi e prodotti multimediali.

**1.6 – Risorse umane**

*Indicare il numero dei docenti, dei non docenti e degli eventuali collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Specificare il n° totale di ore per ogni figura*

Personale docente e non docente, collaboratori esterni (genitori, nonni...)

**1.7 – Beni e servizi**

**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI MONTESANO SULLA MARCELLANA**

Via Regina Margherita – 84033 Montesano Sulla Marcellana (SA)

Tel. 0975/861038 e fax 0975/367900

[SAIC8AU009@istruzione.it](mailto:SAIC8AU009@istruzione.it) – [SATN02000X@ISTRUZIONE.IT](mailto:SATN02000X@ISTRUZIONE.IT)C.F. 92014420654 – [www.icsmontesanosm.it](http://www.icsmontesanosm.it)

*Indicare i beni – da acquistare o utilizzare - i servizi – trasporto, guide ecc. – e le risorse logistiche – aule, laboratori ecc. – impegnati, necessari alla realizzazione del progetto.*

Per l'educazione motoria utilizzo della struttura Polifunzionale Giovanni Paolo II ubicata nel Comune di Casalbuono.

Utilizzo di scuola bus.

Materiale di facile consumo.

**Sez. 2 – SCHEDA FINANZIARIA**

2.1 Esperto esterno	Nutrizionista	Tot. Ore .....
---------------------	---------------	----------------

2.2 Attività di insegnamento	Indicare le ore di lezione necessarie	Tot. Ore .....
------------------------------	---------------------------------------	----------------

2.3 Ore aggiuntive non di insegnamento	Indicare il numero necessario di ore per attività di progettazione, preparazione, produzione di materiali ecc.	Tot. Ore.....
--	--	---------------

2.4 Personale ATA	Collaboratori scolastici	SI	NO
		.....	

2.5 Beni e servizi necessari		
Descrizione del bene/servizio	Quantità	Costo complessivo previsto
	x	€



**ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI MONTESANO SULLA MARCELLANA**

Via Regina Margherita – 84033 Montesano Sulla Marcellana (SA)

Tel. 0975/861038 e fax 0975/367900

[SAIC8AU009@istruzione.it](mailto:SAIC8AU009@istruzione.it) – [SATN02000X@ISTRUZIONE.IT](mailto:SATN02000X@ISTRUZIONE.IT)

C.F. 92014420654 – [www.icsmontesanosm.it](http://www.icsmontesanosm.it)